

# Babymassage

Die Babymassage ist eine der schönsten Formen um mit seinem Baby zugewandt in Kontakt zu treten. Sie kann die Eltern-Kind-Bindung stärken, das Baby in seiner Entwicklung unterstützen und unruhigen Babys zur Entspannung verhelfen.

In entspannter Atmosphäre können Sie sich ganz Ihrem Kind widmen, mit anderen Eltern in den Austausch kommen oder unserer Familienkinderkrankenschwester Fragen rund ums Baby stellen.



**Kostenloser Kurs** für Eltern mit ihren Babys, die noch nicht mobil sind (krabbeln, laufen...)

**Kursleiterin:** Adriana Nonnenbruch  
(Familienkinderkrankenschwester)

**Start:** 11.03.2025, immer dienstags von **9.00 – 10.00 Uhr** (außer in den Ferien)

Bei freien Plätzen ist ein Einstieg in den fortlaufenden Kurs jederzeit möglich.

**Anmeldungen** über das FamZe Geranienweg

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Wickelunterlage, Baby-Massageöl (z.B. Mandelöl)

Um entspannt starten zu können, bitte **15 Minuten früher** kommen.

